

InStyle

SEPTEMBER 2015 € 4,00

**SARAH
JESSICA
PARKER**

**PUMPS AND
THE CITY.
EIN STIL-
INTERVIEW**

**KAROTTEN-
JEANS**
GRÜSEL-
SCHOCKER
PLÖTZLICH HIP

**DIE NEUEN
IT-BAGS**
(WIR SAGEN
NUR: FARBE!)

**NEUE
MODE**
**ALLE LOOKS!
ALLE TRENDS!**

BESTECHEND!
WARUM STARS
JETZT VERRÜCKT
NACH MINI-
TATTOOS SIND

**COOL GESTYLTE
SCHLUPPEN-
BLUSEN**

FRANKREICH € 4,90 ITALIEN € 3,40 SPANIEN € 3,40 PORTUGAL € 3,40 SLOVENIEN € 3,40 SLOWAKEI € 3,40 GRIECHENLAND € 3,50 FINNLAND € 3,80 DÄNEMARK 3,90

60



30? 40? 50? 60?

Jedes **Hautalter** hat seine typischen Veränderungen. Vier Ärzte, welche **Behandlungen** helfen und worauf man bei der **Pflege** achten sollte.

30 JAHRE

Das sagt der Arzt: „Da die biologische Uhr ab dem 25. Lebensjahr rückwärts läuft und der Stoffwechsel sich verlangsamt, braucht die Haut Unterstützung durch Pflege“, so Dr. Volker Wedler, plastisch-ästhetischer Chirurg in Zürich. „Good Aging“ nennt er es. Erste Fältchen bilden sich um die Augen. Dr. Wedler: „Häufig sind auch grau-fahle Verfärbungen bei vererbter sehr dünner Haut oder einem Lymphstau im Gewebe. Das führt zu einem traurigen, müden Ausdruck, den Mitmenschen als negativ empfinden.“

Erste Fältchen: Baby-Botox-Behandlungen bestehen aus minimalen Dosen von Botox. Die Ergebnisse sind zwar glättend, aber die Mimik bleibt erhalten. Kürzere Haltbarkeit, ca. 2 Monate. Kosten: ab ca. 200 €.

Hartnäckige Augenringe: Lassen sich weglassern, z.B. mit gelbem Licht (eMax-Laser). Nach wenigen Sitzungen ziehen sich die bläulichen Gefäße unter den Augen zusammen und scheinen deutlich weniger durch die dünne Haut. Abheilung ca. 5 Tage. Kosten: ab ca. 200 € pro Sitzung.

Teintoptimierung: „Die PRP (Platelet-Rich-Plasma-Methode), Vampirelift genannt, eignet sich gut zur Vorbeugung von frühzeitiger Hautalterung.“

Umweltverschmutzung, Stoffwechselerkrankungen, Medikamente etc. für eine vorzeitige optische Alterung verantwortlich. Die Haut einer 30-Jährigen ist durch reichlich Elastin und Kollagen noch äußerst flexibel und regeneriert sich selbst, benötigt dazu aber Hilfe über die Nahrung (vor allem Vitamine, Spurenelemente, Coenzyme). Von außen genügen ihr gute Feuchtigkeitsspender (Hyaluronsäure, Öle) und Radikalfänger (Q10, Vitamin C+E). Ein Gesichtsol erfüllt beides. Oberflächliche Hautzellen entfernt ein Reinigungsprodukt mit Salicylsäure. Die Mikrozirkulation der Augenregion lässt sich durch einen Roller mit Taurin, Hyaluronsäure und Koffein anregen.

KIEHL'S
„Daily Reviving Concentrate“-
Gesichtsol, ca. 40 €

V COSMETIC
„Eye Roller“,
ca. 38 €;
vcosmetic.ch



40 JAHRE

Das sagt der Arzt: „Es zeigen sich erste Alterungsanzeichen und Sonnenschäden wie Pigmentflecken und Äderchen“, erklärt Dr. Stefan Duve.

die ersten sechs meiden.

Pigmentstörungen: Pigmentflecken entfernt durch Laserbehandlungen sind 1–2 Behandlungen notwendig für die Abheilung bei ca. 100 € Kosten: ab ca. 100 €

Konturverlust: Konturverlust durch Laserbehandlungen

schmerzfremde Injektionen

Die Laserbehandlung von innen über die Augenlider und von außen. Injektionen

gezielt die tieferen Hautschichten und Haltestrukturen

entfernt, um vor allem das Mittelfeld der Gesichtshaut zu glätten und die Augenwinkel zu straffen. Dauer: ca. 60 Minuten.

www.haut-und-laser.de

Hals-Dekolleté-Pflege: Hals-Dekolleté-Pflege

mit Botox-Injektionen

gegen Falten. Über kaum sichtbare Injektionen gelangen Wirkstoffe

in die Haut. wo die meisten Falten entstehen. Kosten: ca. 300 €

Die Pflege: Die Pflegeprodukte

enthalten Wirkstoffen bereit

nehmen (z.B. Peptidkomplexe)

1–2 Mal pro Woche auf Gesicht und Hals auftragen. routine gehören

ESTÉE LAUDER

Ein Gesichtssöl erfüllt bei-
flächliche Hautzellen entfernt

igungs-

mit Sali-

Die Mi-

lation

nregion

durch ei-
r mit Tau-
luronsäure
ein anregen.

KIEHL'S
„Daily Reviving
Concentrate“ -
ichtsöl, ca. 40 €

**V COS-
METIC**

„Eye Roller“,
ca. 38 €;
vcosmetic.ch



gezielt

Haltest

allem o

solabia

winkel

ca. 60

www.h

Hals-D

Botox-I

gen. Üb

che gela

wo die

30 Min

Die Pfl

Wirksto